

#### یادداشت روز

غلامرضا بنی اسدی  
info@khorasannews.com

### امان از افراط فغان از تفریط!

میدان جنگ نیست این جا. دولتیان هم دشمن نیستند. حمایت بسیاری از نمایندگان به ویژه رئیس مجلس از دولت هم همراهی با یک دوست برای رفع مشکلات کشور خودمان است. اینجا ایران است. یک مقدار صبر کنید. این تندگویی ها را با کدام متر و معیار اخلاقی- دینی- ملی می توان نمره قبولی داد؟ یک مقدار تامل. کمی بردباری هم لازم است باور یفرمایید. تمرین کنیم همه مان بردباری را. این خیر خواهانه ترین توصیه ای است که می شود به خویش و دوستان خود کرد. ناشکیبایی ما را به نا کجاآباد می برد. نا کجایی که بر خلاف اسمش آباد نیست که ویران است. مقام صبر را تمرین کنیم. این فضیلت اخلاقی را نه فقط در برابر خویشان و اقربا و هم قبیله ای های سیاسی و حتی هم قیله های دینی که در برابر همه باید به کار گیریم. مدیریت کردن خود به حلم و بردباری، یک فضیلت نام و تمام اخلاقی است. اکسیری است که می تواند سر نوشت انسان را تغییر دهد. این سخن صادق و همواره حدیث حضرت امام هادی، علیه السلام، است که می فرمایند: «اِنَّ الظَّالِمَ الْحَالِمَ یُکَادُّ اَنْ یُعْضِیَ عَلَیْهِ بِحُلْمِهِ، وَ اِنَّ الْمُحِقَّ السَّفِیْهَ یُکَادُّ اَنْ یُطْفِیْءَ نَوْرَ حَقِّهِ سَفْهَةً؛ به راستی ستمکار بردبار، بسا که به وسیله حلم و بردباری خود از ستمش گذشت شود و حق دار نابخرد، بسا که به سفاقت خود نور حق خویش را خاموش کند.» دوباره بخوانیم و ده باره درس بگیریم. صد باره هم به کار بندیم که کاربستی چنین کارهای برز مین مانده را هم به سرانجامی نیکو می رساند. اما اگر چنان که برخی ها می خواهند و انجام می دهند، درس نگیریم خود به درسی مکتوب از عبرت تبدیل خواهیم شد. امروز روز همراهی است حتی اگر همدل نباشیم. روز دست دادن به هم برای هم افزایی توان ها برای ایران است حتی اگر در رقابت، ر کور زده باشیم. یاد بگیریم از دیگران که پایان رقابت شان به آغاز فاقت برای وطن تبدیل می شود. «خُدُوا الْحِکْمَةَ وَ لَوْ مِنْ الْمُشْرِکِیْنَ». تعلیم و راهبرد دینی ماست. از مشرکان و کافران هم باید آموخت حکمت پایان رقابت را. حکم عقلانی وفاق و اتفاق برای بهتر شدن روزگار ملک و ملت را. این دولت و آن دولت ندارد. هر که با رای مردم و تنفیذ ولی، پرچم را به اهتزاز در آورد باید بازو به بازویش داد. دیروز که به این مهم در لسان روایت، تامل می کردم یادیک عکس و نوشته افتادم که در دولت سیزدهم بسیار ویرال شد با این متن که: «آیا می دونید اد ۵ ماه پیش بادمجون کاشته بودین، هنوز وقت برداشتش نشده بود؟ خواستم یگم به اندازه رشد یک بادمجون به دولت رئیسی وقت بدید.» حرف درستی بود آن روز. همان درستی و اتقان را دارد برای امروز هم. نمی دانم جوانی که آن روز، این را نوشته بود امروز خود بدان التزام دارد یا نه. متاسفانه برخی که آن روز چنین استدلال می کردند امروز جور دیگری حرف می زنند. این بد است و چون از کسانی روی می دهد که خود را نماینده انحصاری خوبی ها می پندارند، بدی مضاعف دارد. آن حرف درست امروز هم باید خوانده شود. با جا به جایی دولت ها، معنای کلمات عوض نمی شود. منطبق هم تغییر نمی کند. کسانی که به منطق ایمانی رفتار می کنند یا شناختی از شرایط دارند، معمولاً بان در کام می کشند و فرصت می دهند تا کارها سامان گیرد. نقد و انتقاد به عنوان بایستگی و هدیه برای زمان خود است. بردباری پیشه کنیم، این می تواند راه نجات باشد. امروز دقیقاً همان «برهه حساسی» است که باید با حساسیت، حروف را کنار هم چید. تربیون داری و بلند کردن صدا که جای خود دارد. مبادا به ناشکیبایی برخیزیم اما چشم باز کنیم و خود را در بازی دشمن ببینیم. کم شکار نشده اند تندگویان و تندروهایی که خود را شکارچی متبحر دشمن می پنداشتند. اسامی فراوانی هر کدام در ذهن داریم که از نقطه جوش افراط به منتها الیه تفریط رسیده اند. کم نداریم کسانی که خود را خط مقدم می شمردند اما امروز شانه به شانه بیگانه اند. عبرت بگیریم. شکیباً باشیم.

## تغییر معنادار الگوی غذایی شهرنشینان

گزارش بانک مرکزی از بودجه خانوار شهری از تغییر معنادار الگوی مصرف مواد غذایی در سال های اخیر و کاهش مصرف گوشت قرمز، برنج و شیر و افزایش مصرف مرغ، تخم مرغ و پنیر حکایت دارد.

انتشار جزئیات گزارش بودجه خانوار شهری توسط بانک مرکزی نشان می دهد که سرانه مصرف مواد غذایی در ۱۰ سال اخیر از ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۲ به طور معناداری تغییر کرده است. همزمان با کاهش مصرف گوشت قرمز، شیر و برنج، مصرف تخم مرغ و پنیر افزایش یافته است.

به گزارش خراسان، بانک مرکزی به تازگی گزارش بودجه خانوار شهری در سال ۱۴۰۲ را منتشر کرده است. براساس این گزارش متوسط هزینه خانوار شهری در طول سال گذشته ماهانه ۲۸ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان بوده که نسبت به ۱۴۰۱ رشد ۴۸/۳ درصدی داشته است. همچنین متوسط در آمد خانوار شهری در سال گذشته ۲۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان بوده که نسبت به سال ۱۴۰۱ رشد ۴۷/۴ درصدی داشته است. به این ترتیب مشخص می شود که هزینه خانوار از درآمد خانوار بیشتر شده است.

در همین حال بانک مرکزی جدولی از مصرف



### «محور مقاومت و ارتقای بازدارندگی ملی»

ارکان اصلی بازدارندگی کشور عبارتند از:

-زردخانه های عظیم موشکی و پهپادی  
-رسیدن ایران به مرحله «آستانه هسته ای»  
-حمایت از محور مقاومت و تقویت نفوذ منطقه ای  
-نیروی دریایی در تنگه هرمز، خلیج فارس و سایر آبراه های بین المللی  
بدون بازدارندگی نه امنیتی هست و نه رشد اقتصادی امکان پذیر خواهد بود.

ارتقاواحیای مستمر بازدارندگی ضرورت زمینه ای و ابتدایی برقراری امنیت و رشد اقتصادی پایدار محسوب می شود.

#### الف) بازدارندگی هسته ای و دریایی:

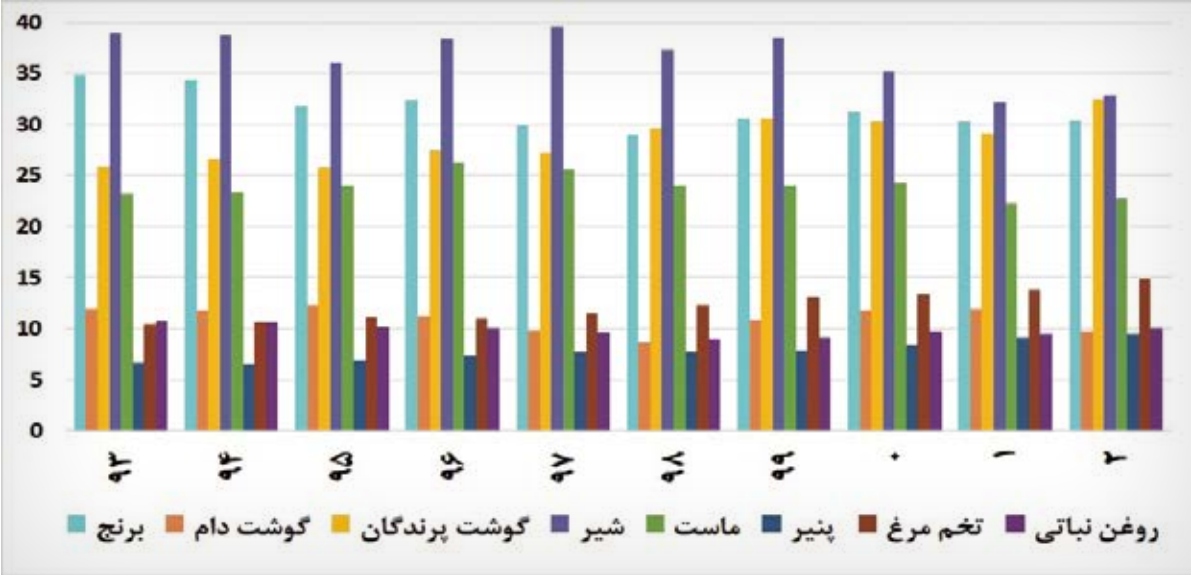
در چشم انداز استراتژی امنیتی و نظامی ایران، رسیدن به مرحله «آستانه هسته ای» در کنار افزایش «نفوذ منطقه ای»، حمایت متقابل از «گروه های مقاومت» و ارتقای «توان موشکی و پهپادی» و تقویت روز افزون نیروی دریایی همگی، ستون های اصلی محسوب و ضامن ارتقای بازدارندگی کشور ارزیابی می شوند.

یکی از بزرگ ترین در س های ۱۷ اکتبر و عملیات «عده صادق ۱ و ۲» در ۱۴ آوریل و اول اکتبر ۲۰۲۴ برای کشورمان، شناخت کامل ترو دقیق تر از محدودیت ها، مشکلات، چالش هاو حتی خطرات متعدد عملیاتی گروه های مقاومت و اقدامات موشکی و پهپادی ایران در سطح منطقه و به ویژه در چارچوب یک رویارویی مستقیم، طولانی و گسترده با اسرائیل است.

اکنون بیش از پیش مشخص شده که رسیدن ایران به مرحله «آستانه هسته ای»، بازدارندگی بزرگ، قائم به خویش و منحصر به فردی را برای کشورمان ایجاد خواهد کرد و به طور فزاینده ای و بیش از پیش، موازنه استراتژیک را در محیط منطقه ای و بین المللی به نفع ما تغییر خواهد داد.

بزرگ ترین و منحصر به فردترین عنصر بازدارندگی برای ایران که نسبت به دو عنصر «نفوذ منطقه ای» و «توان موشکی و پهپادی»، دارای محدودیت های کمتر و ضمانت قوی تری هست و مهم ترین که کنترل کامل و مستمر آن نیز مقدور است، همانا بازدارندگی نشست گرفته از رسیدن کشور به مرحله «آستانه هسته ای» و نیز نیروی دریایی کشور است.

اقلام غذایی کاهش محسوسی داشته است. به عنوان مثال سرانه مصرف برنج از ۳۴/۸۸ کیلو در سال ۹۳ به ۳۰/۴ کیلو در ۱۴۰۰ رسیده است. سرانه مصرف گوشت دام (گوشت قرمز) از ۱۱/۹۲ کیلو در سال ۹۳ به ۹/۷۳ کیلو در سال ۱۴۰۲ کاهش یافته است. همچنین مصرف شیر نیز از ۳۸/۹۵ کیلو در سال ۹۳ به ۳۲/۸۳ کیلو در سال ۱۴۰۲ رسیده است. در مقابل در همین بازه زمانی از ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۲ مصرف گوشت



پرندگان (مرغ) از ۲۵/۸۷ کیلو به ۲۲/۵۲ کیلو، مصرف تخم مرغ از ۱۰/۴۷ به ۱۴/۸۹ و پنیر از ۶/۶۹ به ۹/۴۲ کیلو افزایش یافته است. در حقیقت فارغ از ارزش غذایی و الگوی غذایی سالم، تغییرات این نوع مصرف را می توان مبتنی بر افت قدرت خرید خانوار و تغییر رویکرد از مصرف مواد غذایی گران تر از جمله گوشت و برنج به مواد غذایی ارزان تر نظیر مرغ، تخم مرغ و پنیر دانست.

#### عکس نوشت



نماز پاسداران اهل سنت در رزمایش پیامبر اعظم ۱۹ نیروی زمینی سپاه

## صفحه آرایی

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان  
سفارشی می پذیرد

#### حرف مردم

۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰  
۲۰۰۵۹۹۹  
ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف های شماست.

■ حل هر مسئله و مشکل کشور باید دست کارشناسان رشته خودش باشد تا مشکلات ریشه ای و علمی حل شود. با احساسات نمی شود مشکلات کشور را حل کرد. کشور کارشناس می خواهد.

■ فرماندهی پلیس راه های کشور خودروی رانندگان پرخطر را توقیف کنند. گواهی نامه آن ها را هم توقیف کنند. گشت های شبانه را زیاد کنید که فعال باشند.

■ اگر می خواهید برای محرومان خانه سازی کنید فقط در روستاها و شهرهای کوچک خانه بسازید. همه امکانات هم به آن ها بدهید. فقط کلان شهر ها و شهرهای بزرگ را از جمعیت اشباع نکنید.

■ راه ایجاد امنیت در کشور تشکیل مجتمع های کار و زندگی برای مجرمان حرفه ای سابقه دار و خشن و خطرناک است، نه زندان. فقط کار درمانی تا آخر عمرشان.

■ اگر فروش مواد مخدر و معتاد زیاد شده به خاطر این است که مجازات ها خیلی کم است.

■ تاریشه کنی کامل سرعت و زورگیری در کشور هر مالخوری را که دستگیر می کنید علی الحساب در زندان نگهداری کنید تا همه در امنیت کامل باشند.

■ وزارت ارشاد لطفاً یارانه کتاب بدهد تا مردم علاقه مند بتوانند کتاب بخرند. قیمت ها طوری افزایش پیدا کرده که حتی نمی توان مجله خرید.

■ این چه وضعیتی است؟ در کلان شهرها، موتور ها به راحتی در پیاده روها جلان می دهند و پلیس هم کاری به آن ها ندارد.

■ مگر در آمد مردم افزایش پیدا کرده که قیمت دارو ها را افزایش داده اند. هر گاه درآمد مردم با نوسانات نرخ ارز بالا رفت، آن وقت بگویید دارو ها با افزایش نرخ ارز گران تر می شود.

■ اقدام آقای پزشکیان در بازدید از روستاها، واقعا تحسین آمیز است و امیدواریم این روند ادامه یابد.

## روزنامه

روزنامه  
مجله  
ویژه نامه  
کتاب  
اینفوگرافیک  
گريد  
لوگو  
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com

