

ابن جهم از حضرت رضا(ع) پرسید: فدایت شوم! دوست دارم بدانم که موقعیت من نزد شما چگونه است؟ حضرت فرمود: (به دل خویش) بنگر، همان گونه است که موقعیت من پیش تو.

میزان الحکمه

بر در میخانه عشق ای ملک تسبیح گوی کاندرا آن جا طینت آدم مخمر می کنند صبحدم از عرش می آمد خروشی عقل گفت قدسیان گویی که شعر حافظ از بر می کنند

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیرعامل و مدیرمسئول: حسین سعیدی سردبیر: حامد رحیم پور

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

تقویم تاریخ

تولد بازیگر نیکوکار افسرده



پُل لِئونارد نیوْمَن (۱۹۲۵ تا ۲۰۰۸) بازیگر، کارگردان، راننده مسابقات اتومبیلرانی، بشردوست و کارآفرین آمریکایی بود. وی در سال ۱۹۸۶ جایزه اسکار بهترین بازیگر نقش اول مرد را برای ایفای نقش در فیلم رنگ پول به دست آورد. پُل نیومن در دهه ۶۰ زندگی خود تلاش کرد خاطرات خود را گردآوری کند تا نشان دهد زندگی شخصی او بر خلاف آن چه همیشه در فیلم ها نشان می دهد

همیشه شاداو ایده آل نیست. اما این کار زمان زیادی طول کشید و در ۱۹۹۱ دست از این کار کشید. در سال ۲۰۲۰ این دست نوشته ها در انبار خانوادگی نیومن پیدا شده و پس از ویراستاری به صورت یک کتاب چاپ شدند. این کتاب او را هنرپیشه ای نشان می دهد که از عدم اعتماد به نفس رنج می برد و همواره خود را به خاطر زندگی خود سرزنش می کرده است. نیومن و یکی از دوستانش در سال ۱۹۸۲ سس سالادی را به نام Newman's Own معرفی کردند که در نوع خود تازگی داشت و این نام تجاری بر دو اصل استوار بود: مواد برتر بدون افزودنی های غیر طبیعی و واگذاری تمامی منافع به مؤسسه های خیریه. این محصول با موفقیت آنی روبه رو شد و در سال اول فروش خود یک میلیون دلار در اختیار مؤسسه های خیریه گذاشت، همچنین از آن به بعد بیش از ۱۲۵ میلیون دلار به هزاران مؤسسه خیریه بخشیده است.

بریده کتاب

در دسرهای عزت نفس پایین



اتاق تان را رنگ کرده اید و از تمام شدن کار لذت اتاق تان را رنگ کرده اید و از تمام شدن کار لذت می برید. اتاق نوبه نظر می رسد. ناگهان کسی وارد می شود و می گوید: خیلی خوب شده؛ اما وقتی خشک شود، آیا همین رنگ باقی می ماند؟ آیا واقعا می خواستی این قدر رنگش روشن باشد؟ وای، این لکه های کف اتاق را ببین. اگر خشک شوند دیگر هیچ وقت نمی توانی آن ها را پاک کنی». حال خوش شما تغییر می کند. ناگهان به نظر تان می رسد اتاقی که آن قدر زیبا و درخشان به چشم می آمد، سرسری رنگ شده و در خشننگی اش چشم را می زند. نظر منفی دیگران می تواند برای عزت نفس آسیب زنده باشد. وقتی دیگران به طور ضمنی یا آشکار می گویند که شما به دلیلی

روایت

فرار از تنهایی در ترافیک

هر روز در ترافیک می مانم و هر روز راننده ای که با او همسفر هستیم، ماشین های تک سر نشین گرفتار مانده پشت ترافیک را یکی یکی با انگشت نشانم می دهد و می گوید این یکی تک سر نشین است، آن یکی تک سر نشین است... هر روز با خودم خیال می کنم که چه می شود یک نفر تکوتنها تصمیم می گیرد ماشین را از پارکینگ بردارد و بزند به دل خیابان های این شهر؟ اصلی ترین دلیل تنبلی است. خودم آدم های زیادی را می شناسم که صبح ها حساب می کنند اگر لازم نباشد منتظر اتوبوس و مینی بوس و تاکسی بایستند چند دقیقه وقت بیشتر برای خوابیدن دارند؟ آن وقت به تعداد همان

معرفی بازی تفننی

پیکسل ها را روی هم بگذار!



یک بازی چالش برانگیز که برای عبور از هر مرحله باید یک گروه پیکسل طولانی بسازید. اما باید حواس تان به موانع باشد و آن ها را دست کم نگیرید. در دروازه ها تصمیمات فوری بگیرید و با احتیاط از میان موانع بلغزید. تا جای که می توانید پیکسل ها را روی

هم قرار دهید و به پایان برسید. یک بازی کم حجم، آفلاین، بدون محدودیت زمانی و کنترل آسان تنها با یک انگشت که حتی در ۱۰ دقیقه وقت آزاد خود هم می توانید انجام دهید.

دقیقه ها بیشتر می خوابند و وقتی از خواب ناز بیدار شدند، موتور ماشین شان را آتش می کنند تا به محل کار شان برسند. دلیل دومی که سراغ دارم کاهش هزینه ها ست؛ خیلی ها با خودشان حساب می کنند که فردا قرار است از شرق به غرب شهر بروند، سر ظهر باید به مرکز بروند و بعد دوباره به غرب برگردند و در نهایت آخر شب دوباره به شرق برگردند که خانه شان آن جاست، آن وقت چه کسی هست که جان این همه جابه جایی را داشته باشد؟ خودم و ماشینم... اما دلیل موجه دیگری هم هست که آدم ها را تک سر نشین به خیابان می فرستد تنهایی. خیلی ها تک سر نشین هستند، چون هیچ کس را ندارند. این ها حتی در خانه هم یک مسافر تنها هستند، چون تنها خودشان هستند و خودشان.



ترافیک را فراموش کنید؛ ما که یک عمر پشت ترافیک سنگین این شهر مانده ایم و به همدیگر و ماشین هایمان نگاه کرده ایم، یک عمر دیگر هم روی این، اما اگر از سر تنهایی تک سر نشین هستی، از تنهایی خودتان بیرون بیاید؛ آن وقت اگر در خیابان بمانیم و به همدیگر نگاه کنیم، آدم های شادی هستیم که به حرمت شادی خودمان و دیگران گرفتار ترافیک مانده ایم، اما از ترافیک سنگین این شهر نمی نایم.

ریشه ضرب المثل

کلاهت را قاضی کن

این ضرب المثل وقتی به کار می آید که می خواهند به کسی بگویند که خودش درباره رفتارش قضاوت کند و از قرار معلوم اشاره به ماجرای کسی دارد که در زمان های قدیم سرو کارش به دیوان قضا کشید. در وقت مقرر پیش از آن که به محکمه قاضی برود، در خانه کلاه خود را جلوی خود گذاشت و او را قاضی فرض کرد و آن چه می بایست در محکمه در حضور قاضی تقریر کند برای کلاه گفت تا خوب در خاطرش بماند و نزد قاضی سخنی به ضرر نکويد.



آگهی نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

خرید قطعات یدکی سیستم کنترل مرکزی (Haneywell)

درخواست شماره PGHD-030515 شرکت پالایش گاز هویزه خلیج فارس

شرکت پالایش گاز هویزه خلیج فارس

در نظر دارد خرید قطعات یدکی سیستم کنترل مرکزی (Haneywell) درخواست شماره PGHD-030515 خود را از طریق فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی به شرکت های توانمند واگذار نماید. لذا پدینوسيله از کلیه شرکت های واجد شرایط به شرح ذیل جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	شماره مناقصه	نوع مناقصه	موضوع	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه
۱	۴۰۳/۱۵۱-۲/۰۷۱	یک مرحله ای	خرید قطعات یدکی سیستم کنترل مرکزی (Haneywell)	۱۲,۹۸۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال

شرایط کلی مناقصه به شرح ذیل می باشد:

۷- زمان خرید اسناد مناقصه و ارزیابی کیفی: حداکثر یک هفته پس از انتشار آگهی نوبت دوم روزنامه «۲- فاصله آگهی اول و دوم ۵ روز می باشد. ۳- زمان و محل تحویل پاکات پیشنهادی: آخرین مهلت تسلیم پاکات پیشنهادی ۱۰ روز پس از پایان مهلت خرید اسناد مناقصه می باشد و محل تحویل اسناد خوزستان، اهواز، گیلانپارس، فاز ۳ خیابان ۱۷ غربی، پلاک ۶۱ کد پستی ۶۱۵۵۸۸۴۱۶۶ دفتر شرکت پالایش گاز هویزه خلیج فارس ۴- زمان بازگشایی پاکات (الف، ب و ج): پس از ارزیابی کیفی به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید. ۵- نحوه دریافت اسناد مناقصه: اسناد مناقصه از طریق نشانی الکترونیکی (E-mail) که متقاضی کتباً به نشانی الکترونیکی معرفی شده در زیر این آگهی به مناقصه گزار اعلام می نماید، ارسال خواهد گردید. ۶- تلفن تماس: ۰۶۱-۳۶۷۵۱۷۲۲

آگهی نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

خرید ۲۵۰ تن متیل دی اتانول آمین (MDEA) و ۳۰ تن HEP

شرکت پالایش گاز هویزه خلیج فارس

شرکت پالایش گاز هویزه خلیج فارس

در نظر دارد خرید ۲۵۰ تن متیل دی اتانول آمین (MDEA) و ۳۰ تن HEP خود را از طریق فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی به شرکت های توانمند واگذار نماید. لذا پدینوسيله از کلیه شرکت های واجد شرایط به شرح ذیل جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	شماره مناقصه	نوع مناقصه	موضوع	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه
۱	۴۰۳/۱۵۱-۲/۰۷۲	یک مرحله ای	خرید ۲۵۰ تن متیل دی اتانول آمین (MDEA) و ۳۰ تن HEP	۱۸,۱۰۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال

شرایط کلی مناقصه به شرح ذیل می باشد:

۷- زمان خرید اسناد مناقصه و ارزیابی کیفی: حداکثر یک هفته پس از انتشار آگهی نوبت دوم روزنامه «۲- فاصله آگهی اول و دوم ۵ روز می باشد. ۳- زمان و محل تحویل پاکات پیشنهادی: آخرین مهلت تسلیم پاکات پیشنهادی ۱۰ روز پس از پایان مهلت خرید اسناد مناقصه می باشد و محل تحویل اسناد خوزستان، اهواز، گیلانپارس، فاز ۳ خیابان ۱۷ غربی، پلاک ۶۱ کد پستی ۶۱۵۵۸۸۴۱۶۶ دفتر شرکت پالایش گاز هویزه خلیج فارس ۴- زمان بازگشایی پاکات (الف، ب و ج): پس از ارزیابی کیفی به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید. ۵- نحوه دریافت اسناد مناقصه: اسناد مناقصه از طریق نشانی الکترونیکی (E-mail) که متقاضی کتباً به نشانی الکترونیکی معرفی شده در زیر این آگهی به مناقصه گزار اعلام می نماید، ارسال خواهد گردید. ۶- تلفن تماس: ۰۶۱-۳۶۷۵۱۷۲۲

آرنا آگهی اعطای نمایندگی در تمام استانها



شرکت پارس تجارت آرنا

تولید کننده پوشاک بانوان و آقایان با سابقه درخشان در تامین البسه فروشگاهی، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشریفات و بیمارستانی برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط در سراسر کشور دعوت به همکاری می نماید.

شما هم می توانید عضوی از خانواده بزرگ آرنا باشید.

تامین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

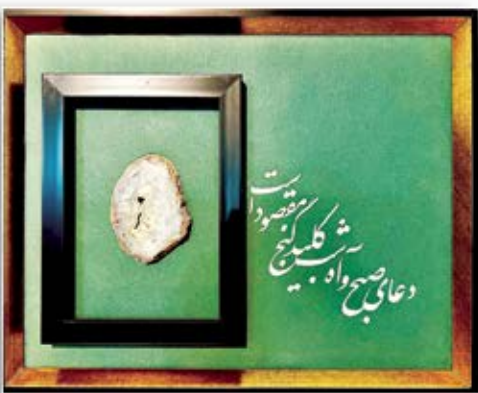
آماده عقد قرارداد با سازمان ها و شرکت های دولتی و خصوصی

برای آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.

آگهی اعطای نمایندگی فروش محصولات آرنا جم

شرکت آرنا جم تامین کننده هدایا تبلیغاتی

با استفاده از گوهر سنگ ها در قالب قابلو عتیق و سایر محصولات متنوع تبلیغاتی



تامین هدایای تبلیغاتی خاص خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

آماده عقد قرارداد با سازمان ها و شرکت های دولتی و خصوصی

برای خرید و سفارش محصولات با شماره های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.