

مهارت‌های فنی

برای داشتن زندگی راحت‌تر

آشنایی مختصر با فناوری که هر مردوزنی باید بلد باشد تا برای هر مورد جزئی به تعمیر کار مراجعه نکند



علیرضا کاردار | روزنامه نگار

پرونده

زندگی همیشه پر وفق مراد
مانمی گردد، گاهی مسائل و
مشکلاتی پیش می آید که
روال طبیعی و نظم روزانه
زندگی ما را تغییر می دهد.

نه! از مشکلات بزرگ و لاینحل نمی گوئیم،
منظور همین در دسرهای دم دستی و ساده
است. مثلاً روز جمعه و اشر شیر آب دستشویی
خراب می شود و به تعمیر کار دسترسی
نداریم. یا چراغ هال اتصالی می کند و برق کار
آشنا نداریم. یا لوله زیر سینک ظرفشویی
می گیرد، برایمان گیاه آپارتمانی می آورد و
می خواهیم گلدانش را عوض کنیم، سیم اتو
قطع می شود، کف حمام نشستی دارد و ده ها
مورد دیگر. بعضی کارها از خودمان بر نمی آید
و حتماً باید به تعمیر کار و متخصص بسپاریم.
ولی بعضی کارهای جزئی ممکن است
اورژانسی باشد یا تعمیر کار پیدا نکنیم یا
هزینه زیادی بگیرند و... در این پرونده نکات
کنکوری حل این مشکلات فنی را بیان
می کنیم تا اگر آن ها را بلد نیستید، گوشه
ذهن تان داشته باشید، شاید روزی به کارتان
بیاید.



ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۳

۲۶ رجب ۱۴۴۶ • ۲۷ ژانویه ۲۰۲۵

شماره ۲۱۶۹۴

۲۹۱۳

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

کلید سلامت قلب در هر لقمه

در باره رژیم غذایی مدیرانهای که یک الگوی ستنی غذایی
در کشور های حاشیه دریای مدیترانه است

دشواری های ازداری

بررسی این که چرا ازداری در زندگی سخت است؟

عبارتی که بچه ها نیاز دارند از والدین بشنوند

طنز! لطفاً خاک انداز روستا ترک تیردو!

هستند. انتخاب نوع چوب متناسب با پروژه تان بسیار مهم
است. چوب های سخت مانند بلوط و چوب های نرم مانند
کاج هر کدام ویژگی ها و کاربردهای خود را دارند. همیشه
قبل از برش چوب، اندازه گیری دقیق انجام دهید و از مداد
برای علامت گذاری استفاده کنید. هنگام کار با ابزارهای
نجاری از عینک ایمنی و دستکش استفاده کنید. در محیطی
روشن و دارای تهویه کافی کار کنید. همچنین برای برش ها
و اتصالات دقیق از ابزارهای زاویه سنج و گونیای نجاری
استفاده کنید. چسب چوب به اتصالات قدرت بیشتری
می دهد و از جدا شدن قطعات جلوگیری می کند. برای
محافظت از چوب و دادن ظاهر زیباتر به آن، از پوشش های
نهایی مانند لاک و روغن چوب استفاده کنید.



میخ رو محکم بکوب!

مهارت نجاری به شما امکان می دهد تا وسایل چوبی بسازید
یا تعمیر کنید. به عنوان مثال اگر یکی از پایه های صندلی
شما شکسته، می توانید آن را تعمیر کنید یا حتی یک پایه
جدید بسازید. ساخت قفسه های دیواری، تعمیر درهای
چوبی یا ساخت مبلمان کوچک مانند میز قهوه خوری از
دیگر فعالیت هایی هستند که با داشتن مهارت های نجاری
می توانید انجام دهید. این کار علاوه بر صرفه جویی در
هزینه ها، به شما اجازه می دهد تا خلایق خود را نشان
دهید و از نتیجه کار خود لذت ببرید. مثلاً می خواهید یک
قفسه دیواری برای کتاب هایتان بسازید. با داشتن ابزارهای
نجاری مانند اره، چکش، میخ و پیچ گوهشتی، ابتدا محل
را دقیق اندازه بگیرید، سپس از چوبی که تهیه کرده اید،
قسمت هایی که سالم تر است را برای
نمای بیرونی انتخاب کنید، اندازه
بگیرید و برش بزنید. برای راحتی
کار ابتدا قسمت ها را با چسب چوب
به هم بچسبانید و بعد با میخ یا پیچ
مخصوص چوب آن ها را به هم وصل
کنید. حتماً کار را با سمباده یا رنده
صاف کنید تا براده ها به کسی آسیب
نزند. می توانید کار را در نهایت رنگ
کنید. مراقب باشید که چوب کهنه و
دارای حشره مخرب نباشد. برای نصب
هر چیزی به دیوار هم حتماً از پیچ با
رولپلاک و پایه استفاده کنید. قبل از
هر کار مطمئن شوید که ابزارهای مورد
نیاز مانند اره، چکش، میخ کش، منتر
و پیچ گوهشتی با کیفیت و آماده به کار

بیل رو عمیق بزن!

آشنایی با اصول باغبانی و توانایی مراقبت از گیاهان و گل ها
می تواند برای شما آرامش و شادی به ارمغان بیاورد و محیط
زندگی تان را زیباتر کند. به عنوان مثال می توانید باغچه ای
کوچک در حیاط یا تراس خود ایجاد کنید و گل ها و
سبزی های مختلفی بکارید. یادگیری نحوه
آبیاری، کوددهی و هرس گیاهان به
شما کمک می کند تا باغچه ای
زیبا و پر محصول داشته باشید.
این کار همچنین به شما
احساس رضایت و آرامش
می دهد. با کاشت سبزی
و گل های زیبا باغچه ای
پر از رنگ و عطر ایجاد
کنید. برای تعویض
گلدان، ابتدا شاخه ها و
برگ های گیاه را جمع
کنید و بهتر است با نخ
ببندید. مطمئن باشید
انتهای گلدان جدید سوراخ
برای تخلیه آب دارد. روی آن را با
یک برگ بپوشانید تا خاک از سوراخ
خارج نشود. سپس کمی خاک در گلدان
جدید بریزید. حالا با بیلچه خاک گلدان قدیمی را
نرم کنید. چند ضربه به گلدان زینت تا خاک و ریشه ها آزاد



بین خطوط رنگ بزن!

مهارت نقاشی شامل توانایی رنگ آمیزی سقف و
در و دیوار و همه چیز است. آشنایی با رنگ آمیزی
نه تنها به زیبایی و نوسازی خانه کمک می کند، بلکه
می تواند به شما احساس رضایت و خلایق بدهد.
اگر دیوار های خانه شما رنگ رفتگی یا لک دارند،
ابتدا وسایل آن اطراف را جمع کنید یا روی آن ها را با
پلاستیک بپوشانید. سپس با استفاده از سمباده نرم،
سطح دیوار را خوب صیقلی کنید، رنگ های قدیمی را
برده و اگر جایی ترک می بینید با کاردک آن را بتراشید.
سپس با توننه مخصوص که در فروشگاه ها موجود است،
سوراخ ها و ترک ها را بپوشانید. اگر شکاف زیاد است
باید از گچ و سیمان استفاده کنید. بعد با کاردک و مال
سطح را صاف کنید و بگذارید خشک شود. سپس آن
قسمت را دوباره سمباده بکشید تا یکدست شود. حالا
با رنگی که قبلاً خریده و درست کرده اید، می توانید
محیط را رنگ آمیزی کنید. امروزه غلتک ها کار نقاشی
را خیلی آسان کرده اند، به خصوص اگر از رنگ های
فوری استفاده کنید که نه بوی چندانی دارد و بلافاصله
هم خشک می شود. به یاد داشته باشید که ابتدا باید
قسمت های بالا مانند سقف را رنگ کنید و بعد به پایین
بیایید. کلید و پرز ها و... همچنین قاب در و پنجره ها را
یا جدا کنید یا با چسب خوب بپوشانید که رنگی نشوند.
برای کنج ها که غلتک به آن جا نمی رسد، از قلم مو
استفاده کنید. رنگ مناسب را با توجه به نوع سطح و
محیط انتخاب کنید. رنگ های مات برای دیوار ها و
رنگ های براق برای وسایل مناسب تر هستند. برای
سطح های بزرگ از غلتک و برای سطح های کوچک و
نقاط دقیق از قلم مو استفاده کنید. بهتر است ابتدا یک
لایه زیرین (پرایمر) بزنید تا رنگ اصلی بهتر بچسبد و
پوشش بهتری ایجاد کند. رنگ را به صورت لایه های
نازک بزنید و بین هر لایه زمان دهید تا خشک شود.
این کار باعث می شود رنگ یکنواخت و بدون خطوط
قلم مو باشد. حرکت های یکنواخت و پیوسته با غلتک یا
قلم مو انجام دهید تا رنگ به صورت یکنواخت روی سطح
پخش شود. بعد از پایان کار، ابزار ها
را تمیز کنید تا برای استفاده
مجدد آماده باشند.
رنگ های باقی مانده
را در ظروف محکم
نگهداری
کنید تا برای
استفاده های
بعدی قابل
استفاده
باشند. برای
عایق بندی
کف شامل
موزاتیکیک
سرامیکیک
و کاشی هم
می توانید از پودر ها
و ژل های بندکشی که
کار را راحت کرده اند استفاده
کنید.

لوله رو سفت ببند!

لوله کشی، تعویض شیر و واشر و باز کردن گرفتگی
لوله و چاه، کارهای تقریباً ساده ای هستند که بهتر
است خودمان بلد باشیم تا کارمان را راه بیندازیم.
البته که لوله کشی کار تخصصی است ولی برای
مسافت خیلی کوتاه می توان از لوله های فلزی یا
پی وی سی استفاده کرد. مهم بست و سر آن است
که جلوی نشستی را بگیرد. همچنین هنگام استفاده
از شیلنگ باید با بست های پیچی دوطرف آن را
بست تا هم نشتی ندهد و هم به راحتی جدا نشود.
تعویض شیر نیاز به آچار فرانسه یا انبر کلاغی یا آچار
مخصوص شیر های اهرمی دارد که معمولاً همراه
شیر آلات در بسته بندی وجود دارد. نکته مهم
این که باید شیر فلکه اصلی آب را ببندید، سپس
شیلنگ های متصل به شیر های پیسوار را با آچار
باز کنید. معمولاً شیر های اهرمی با یک یا چند پیچ
به سینک و روشویی وصل هستند. مراقب افتادن
واشر ها باشید. واشر باید در ست به اندازه لوله ها



مواظب برق باش!

مهارت برق کاری به شما امکان می دهد تا
مشکلات برقی خودتان را رفع کنید. البته که
کار با برق بسیار خطرناک است و توصیه می کنیم
جز در موارد ساده، هرگز خودتان کاری به کار
سیم های برق نداشته باشید! در اولین قدم هم
باید فیوز را قطع کرده و حتماً از فاز متر برای اطلاع
از بودن برق در سیم ها استفاده کنید. اگر یک پرز
برق کار نمی کند، می توانید با قطع برق، باز کردن
پرز و بررسی اتصال سیم ها مشکل را پیدا کنید.
آشنایی با ابزار های برق کاری مانند مولتی متر،
پیچ گوهشتی عایق و سیم چین هم می تواند به شما
در اجرای صحیح و ایمن کار ها کمک کند. از
ابزار های عایق بندی شده و ایمن استفاده کنید تا
خطر برق گرفتگی را کاهش دهید. قبل از شروع
کار، مدار های برق را بشناسید و مطمئن شوید که
کدام بخش ها برق دارند و کدام ندارند. همچنین
اگر محل کار پر از سیم و اتصال و د کمه و... است،
بهتر است قبل از دست زدن به آن، از چند زاویه
عکس بگیرید تا بعداً برای اتصال مجدد سردرگم
نشوید. وقتی سیم ها را به وسیله متصل کردید،
مطمئن شوید که اتصالات محکم هستند. حتماً از
چسب برق برای استحکام و عایق کاری استفاده
کنید. به اضافه این، تعمیر و نگهداری دستگاه های