



## وسایل ضروری برای کمپینگ و کوهنوردی در فصل زمستان

**آگاهی و همراه داشتن تجهیزات مورد نیاز در سفرهای کوهنوردی زمستانه نه تنها راحتی سفر را تضمین می کند، بلکه از بروز خطرات احتمالی هم جلوگیری می کند**

**فائزه مهاجر**ا کمپینگ و کوهنوردی در فصل زمستان تجربه ای هیجان انگیز اما چالش برانگیز است. هوای سرد، برف، بادهای شدید و کوتاه بودن ساعات روشنایی روز، نیاز به برنامه ریزی دقیق و تجهیزات مناسب را افزایش می دهد. برای این که این تجربه لذت بخش و ایمن باشد و بتوانیم خاطره ای خوش از سفری به یاد ماندنی را برای خود رقم بزنیم، لازم است درباره تجهیزات مورد نیاز این گونه سفرها بیشتر بدانیم. در ادامه، مهم ترین تجهیزات موردنیاز برای یک سفر زمستانی به دل طبیعت را به شما معرفی می کنیم.

**پوشش مناسب**

هوای زمستانی می تواند به سرعت تغییر کند، بنابراین انتخاب لباس های مناسب از اهمیت زیادی برخوردار است. بهترین روش برای حفظ گرما، استفاده از قانون لایه بندی لباس است:

لایه اول (لباس زیر حرارتی) که این لایه باید لطوت بدن را جذب کندو سریع خشک شود. الیاف مصنوعی یاپشم انتخاب های خوبی هستند. لایه دوم (عایق حرارتی) که این لایه باید گرما را حفظ کند. استفاده از پلار یا کاپشن های پر سبک گزینه مناسبی است. لایه سوم (محافظ در برابر بادو آب) مانند کاپشن گورتکس ضدآب وتنفس پذیر که از شما در برابر برف و بادمحافظت می کند.

**دستکش و جوراب گرم** داشتن دستکش ضدآب و چندین جفت جوراب پشمی هم ضروری است.

**زیرانداز عایق** اسرما از زمین به بدن منتقل می شود، بنابراین استفاده از زیرانداز ضخیم یا ترکیبی از زیرانداز فومی وادی ضروری است به خصوص اگر بازمین مرطوب مواجه شوید.

**وسایل پخت وپز و تغذیه در هوای سرد** **اجاق گاز مخصوص سرما** در هوای سردبرخی اجاق های گاز معمولی عملکر دضعیفی دارند. بهتر است از اجاق های سوخت مایع یا پروپان مناسب زمستان استفاده کنید.

**ظروف فلزی سبک** ظروف آلومینیومی یااستیل ضدنگ بهترین گزینه هاحسوب می شوند، چون هم ضد رطوبت هستندو هم به خاطر وزن کمی که دارند مناسب حمل در سفرهای کوهنوردی و طبیعت گردی هستند.

**غذاهای پرکالری و انرژی زا** بدن در هوای سرد انرژی بیشتری مصرف می کند به همین دلیل همراه داشتن موادغذایی مانندآجیل، شکلات، کنسروها، نودل فوری، کره بادامزمینی وغذاهای کم حجم اما پر کالری انتخاب های خوبی هستند.

**بطری آب عایق و فلاسک** یخ زدن آب در زمستان کاملاً طبیعی است، بنابراین استفاده از بطری های عایق یا فلاسک برای حفظ دمای آب و برای حمل مایعات گرم توصیه می شود.

**تجهیزات مسیریابی وارتباطی** **GPS و پاوربانک**ا اگر از دستگاه GPS استفاده می کنید، حتماً باتری یدکی و پاوربانک همراه داشته باشید.

**نقشه و قطب نما** به دلیل احتمال از کار افتادن GPS در هوای بسیار سرد، همراه داشتن نقشه



کاغذی وقطب نما هم ضروری است.

**بی سیم یا تلفن ماهواره ای** در مناطق بدون آنتن دهی، تلفن های ماهواره ای یا بی سیم های حرفه ای می توانند جان افرادر انجا ت دهند.

**کفش و تجهیزات حرکتی در برف** **کفش کوهنوردی زمستانی**ا کفش های

کوهنوردی زمستانی باید ضدآب، دارای عایق حرارتی و دارای زیره مقاوم در برابر سر خوردن باشند.

**کتر (محافظ پا در برابر برف)**ا این وسیله از ورود برف به داخل کفش جلوگیری می کند و پاها را خشک نگه می دارد.

**کرامپون و یخ شکن**ا برای حرکت روی یخ و برف فشرده، کرامپون هاویخ شکن هاضروری هستند.

**باتوم کوهنوردی**ا استفاده از باتوم های کوهنوردی به حرکت راحت تر در برف کمک می کند.

**وسایل ایمنی ونجات** **چراغ پیشانی و باتری یدکی**ا روزهای زمستان کوتاه هستند و هواژد تاریک می شود، بنابراین داشتن چراغ پیشانی قوی و باتری اضافی ضروری وحیاتی است. **پتوی نجات**ا این پتوی کوچک اما عایق می تواند در شرایط اضطراری جان شما را نجا ت دهد. **کیت کمک های اولیه**ا شامل بانداز، چسب زخم، داروهای ضروری، ضد عفونی کننده و ابزارهای کمک های اولیه است.

**چاقوی ابزار چندکاره**ا برای بریدن طناب، تهیه هیزم یا دیگر کار های ضروری، لازم است یک چاقوی تاشویا ابزار چند کاره همراه داشته باشید. **سوت نجات**ا در صورت گم شدن، صدای سوت بهتر از فریاد شنیده می شود، پس حتماً یک تهیه کنید و همراه خود داشته باشید.

**وسایل جانبی مفید** **کوله پشتی مقاوم**ا کوله پشتی ضدآب باحجم ۵۰-۷۰ لیتر برای حمل تجهیزات زمستانی مناسب ترین است.

**عینک ضد برف**ا انعکاس نور خورشیداز برف می تواند در طولانی مدت چشم ها را اذیت کند، بنابراین عینک آفتابی UV یا عینک اسکی ضروری است.

**کرم ضد آفتاب و بالم لب**ا حتی در زمستان، اشعه خورشید می تواند باعث آفتاب سوختگی شود و مهم تر از آن خشکی لب ها در هوای یخندان است.

**فندک و آتش زن**ه لوازم روشن کردن آتش در کمپینگ های زمستانه جزو لوازم حیاتی است. برای روشن کردن آتش، فندک ضدآب و آتش زن هاسیار مفید هستند.

### فروش املاک مازاد بانک صادرات ایران مدیریت شعب سیستان و بلوچستان

### مزایده شماره ۰۵/۱۴۰۳ آگهی نوبت اول

**بانک صادرات ایران مدیریت شعب استان سیستان و بلوچستان در نظر دارد تعدادی از املاک مازاد و تملیکی خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.**

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر ، دریافت اسناد مزایده ، مطالعه مدارک و بازدید از ملک مورد نظر خود ، همه روزه از تاریخ انتشار آگهی (غیر از ایام تعطیل) از ساعت ۰۷:۰۰ لغایت ۱۴:۰۰ به دایره تدارکات و ساختمان مدیریت شعب استان سیستان و بلوچستان به آدرس : زاهدان – بلوار شهید مطهری – میدان آزادی – طبقه سوم ساختمان مرکزی شماره یک مراجعه و یا با تلفن ۰۵۴-۲۳۲۳۵۶۶۸ تماس حاصل نمایند؛ آخرین مهلت خرید اسناد و تحویل پاکت های حاوی پیشنهاد خرید قبل از ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۷ می باشد که ضروری است متقاضیان نسبت به تسلیم آن به دایره تدارکات و ساختمان این مدیریت اقدام و رسید اخذ نمایند. قابل ذکر است که جلسه بازگشایی پاکت های ارائه شده توسط شرکت کنندگان در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ رأس ساعت ۹ صبح در سالن اجتماعات اداره مرکزی این مدیریت با حضور مسئولین ذیربط برگزار خواهد شد. حضور شرکت کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی اختیاری و منوط به ارائه رسید تسلیم پاکت ها به بانک می باشد.

#### توضیحات و شرایط:

الف	مبلغ سپرده تودییی جهت شرکت در مزایده مربوط به هر ملک ، می یایست به صورت چک بانکی به نام دایره حسابداری و بودجه بانک صادرات استان س و ب صادر گردد. همچنین جهت خرید پاکت مزایده و دریافت اسناد و اوراق مزایده ،
ب	ارائه چک بانکی بنام دایره حسابداری و بودجه به مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال الزامی است.
ج	مطالعه مدارک و سوابق املاک و بازدید از آنها برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده ضروری است.
د	بانک در رد و یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات خرید مختار است.
ه	کلیه املاک با وضع موجود به فروش می رسد و در صورت داشتن متصرف ، مسئولیت تخلیه و کلیه ی هزینه های متعلقه به عهده خریدار می باشد و اخذ رضایت مالک (پرداخت حق مالکانه ) در املاک اوقافی ، سرقفلی ، حق کسب و پیشه و سایر موارد فرضیه و پرداخت هزینه های مربوطه تماماً به عهده خریدار است.
	گروه ۱: ۱۰۰٪ نقد(مبیاعه نامه نقدی) - گروه ۲: نقد و اقساط(۳۰٪ نقد مابقی ۶۰ ماهه)(مبیاعه نامه اجاره به شرط تملیک)

ردیف	شناسه	نام واحد مسئول	آدرس ملک	پلاک ثبتی	میزان و نوع مالکیت	نوع ملک	کاربری	عرصه(مترمربع)	اعیان (مترمربع)	قیمت پایه (مبالغ به ریال)	سپرده تودییی جهت شرکت در مزایده	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	۲۱۵۳	دایره تدارکات و ساختمان	محل سابق شعبه نمبروز	۴۷۴فرعی از ۱۵ اصلی	شش دانگ	شعبه	تجاری مسکونی	۴۳۴	۲۵۲/۲۱	۳۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱ و ۲	محل سابق شعبه یا نیم طبقه - یک واحد مسکونی به متراژ ۱۲۰ مترمربع نمبروز ، حاشیه بلوار امام خمینی - نبش خیابان یعقوب لیث
۲	۱۷۵۱	دایره تدارکات و ساختمان	محل سابق شعبه فجر	۲۴۳۹۰ اصلی	شش دانگ	شعبه	تجاری	۳۵۹/۱۸	۳۵۹	۱۳۰,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۵۴۵,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱ و ۲	محل سابق شعبه فجر - آسیب دیدگی به علت حریق - زاهدان، نبش امام خمینی ۴
۳	۱۰۷۴۰	دایره تدارکات و ساختمان	کارخانه نخل طلایی ایرانشهر	۲فرعی از ۷۰۷ اصلی	شش دانگ	کارگاه	تولیدی	۱۵۰۰۰	۶۱۷۹	۳۴۴,۴۹۴,۶۰۰,۰۰۰	۱۷,۲۲۴,۷۳۰,۰۰۰	گروه ۱ و ۲	مبلغ کارشناسی به تفکیک شامل ۲۶۶,۷۸۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال ابنیه و ساختمان ۷۶,۷۵۱,۶۰۰,۰۰۰ ریال ماشین آلات، ۹۵۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال لوازم خانگی و اداری می باشد. ایرانشهر ، خیابان سازندگی ، روبروی کارخانه آرد ستاره ایرانشهر
۴	۲۳۶۲	دایره تدارکات و ساختمان	تملیکی الیاس امیری	۷۹۶فرعی از ۳۹۹ اصلی	شش دانگ	ساختمان	مسکونی	۳۸۲	۲۴۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	یک باب ساختمان مسکونی واقع در ایرانشهر - خیابان مولوی - مولوی ۸ - دارای متصرف و مسئولیت رفع تعصرف به عهده خریدار می باشد.
۵	۲۱۲۳	دایره تدارکات و ساختمان	بعثت زابل	۲فرعی از ۳۸ اصلی ۳فرعی از ۳۸ اصلی	شش دانگ	ساختمان	مسکونی تجاری	۱۱۱/۷۷	۴۰۰/۸۱	۱۴۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	یک باب ساختمان ۳ طبقه با اسکلت فلزی و کاربری مسکونی تجاری واقع در شهرستان زابل، تقاطع خیابان بعثت و خیابان امام خمینی
۶	۲۳۹۲	دایره تدارکات و ساختمان	مسکونی تجاری چاپخانه امین زابل	۱فرعی از ۱۹۷۱ اصلی	شش دانگ	ساختمان	مسکونی تجاری	۳۲۶/۸۵	۳۲۶/۸۵	۱۰۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	ملک واقع در زابل ، خیابان امام خمینی حد فاصل تقاطع خیابان شهید رجائی و کوچه امام خمینی ۳۵ - دارای ۳ باب مغازه تجاری در همکف به مساحت ۵۴ مترمربع - بنای مسکونی به متراژ ۲۳۸/۸۵ مترمربع - در پشت ساختمان حیاط به متراژ ۲۴ مترمربع - ملک دارای متصرف و مسئولیت رفع تعصرف به عهده خریدار می باشد .
۷	۲۳۸۹	دایره تدارکات و ساختمان	مسکونی چاپخانه امین زابل	۲۶۸ اصلی	شش دانگ	ساختمان	مسکونی	۱۷۷/۲۴	۳۷۴/۲۴	۹۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	ملک واقع در زابل، خیابان امام خمینی - نبش کوچه امام خمینی ۳۵ و به صورت ساختمان دو طبقه تجاری مسکونی - دارای متصرف و مسئولیت رفع تعصرف به عهده خریدار می باشد .
۸	۲۳۸۸	دایره تدارکات و ساختمان	تجاری چاپخانه امین زابل	۱۰ فرعی از ۲۶۷ اصلی	شش دانگ	ساختمان	تجاری	۲۱/۱۵	۲۱/۱۵	۱۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	ملک به صورت یک دربند مغازه تجاری واقع در زابل - خیابان شهید رجایی بعداز تقاطع خیابان امام خمینی- دارای متصرف و مسئولیت رفع تعصرف به عهده خریدار می باشد
۹	۲۳۸۷	دایره تدارکات و ساختمان	تجاری چاپخانه امین زابل	۹فرعی از ۲۶۷ اصلی	شش دانگ	ساختمان	تجاری	۱۲/۷۲	۱۲/۷۲	۷,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	ملک به صورت یک دربند مغازه تجاری واقع در زابل - نبش تقاطع خیابان امام خمینی و خیابان شهید رجایی - دارای متصرف و مسئولیت رفع تعصرف به عهده خریدار می باشد .
۱۰	۲۳۸۶	دایره تدارکات و ساختمان	تجاری چاپخانه امین زابل	۸فرعی از ۲۶۷ اصلی	شش دانگ	ساختمان	تجاری	۱۳/۱۳	۱۳/۱۳	۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	ملک به صورت یک دربند مغازه تجاری واقع در زابل - خیابان امام خمینی نویسنده به تقاطع خیابان شهید رجایی - دارای متصرف و مسئولیت رفع تعصرف به عهده خریدار می باشد .
۱۱	۱۰۱۳۶	دایره تدارکات و ساختمان	مجتمع واحدی بسیج زابل	۳فرعی باقیمانده از ۱۶۴۶ اصلی	شش دانگ	مجتمع مسکونی	مسکونی	۳۴۶/۲۰	۱۰۵۷/۲۰	۸۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	گروه ۱	یک باب ساختمان ۳ طبقه با اسکلت فلزی و نمای سنگ شامل ۷ واحد مسکونی واقع در زابل - خیابان هیرمند - کوچه هیرمند ۱۸

## سیارک تازه کشف شده در مسیر برخورد بازمین



**اله آبادی**ا چندروزی پیش، یک سیارک کشف شد که تا هشت سال دیگر به طور خطرناکی به زمین نزدیک خواهد شد. سیارک تازه کشف شده که «4۲۰۲۴ YR» نام دارد، برای اولین بار ماه گذشته توسط یک تلسکوپ در شیلی شناسایی شد. بر اساس اعلام آژانس فضایی اروپا، زمین هر چند هزار سال یک بار توسط سیارکی در این اندازه مورد اصابت قرار می گیرد که می تواند آسیب های قابل توجهی ایجاد کند؛ به طور مثال هنوز محکم ترین فرضیه برای انقراض دایناسورها بر خورد یک سیارک با زمین است.

به همین دلیل، این سیارک در صدر فهرست خطرناک ترین سیارک های آژانس فضایی اروپا قرار گرفته است.

#### احتمال برخورد ققدر است؟

این سیارک برای اولین بار توسط سیستم هشدار آخرین برخورد سیارک های زمینی (ATLAS) در تاریخ ۲۷ دسامبر ۲۰۲۴ مشاهده شدو دارای عرضی حدود ۱۸۰ فوت و قطری بین ۴۰ تا ۱۰۰ تخمین زده شده است که با سرعت شگفت انگیز ۱۰.۷۶ مایل در ثانیه در فضا حرکت می کند. در حالی که این سیارک در حال حاضر

در حال دور شدن از زمین است، ستاره شناسان چندین تقاطع نزدیک بالقوه را بین سال های ۲۰۳۲ تا ۲۰۷۴ علامت گذاری کرده اند، اما وضعیت این سیارک در سال ۲۰۳۲ به عنوان یک خطر قابل توجه شناخته می شود. به گفته «مرکز مطالعات اشیای نزدیک به زمین» ناسا، این سیارک در حال حاضر دارای یک رتبه بندی مقیاس تورینو برابر با ۳ است که نشان دهنده حداقل ۱ درصد شانس تخریب محلی است.

#### پیامد برخورد چیست؟

اگر این سیارک به زمین برخورد کند، انرژی آزاد شده باور نکردنی حدود ۸ مگاتن خواهد داشت که یادآور واقعه فاجعه بار تانگو سکار در سال ۱۹۰۸ است. با این حال، این امیدو دارد که با جمع آوری بیشتر داده های این سیارک به وضوح «بدون خطر» تبدیل شود. در حالی که این سیارک

تهدیدات تقویت شده است.