

# صدای عضلانی که از اراده می آیند

مسعود زمانی، جوانی از یاسوج، با تمرین های خود ساخته و بدون حمایت رسمی، به نامی جهانی در دنیای رکورد ها تبدیل شد؛ از ساخت یک رشته ورزشی تا افتخار آفرینی در گینس، داستان او فراتر از قدرت بدنی است

شایان اله آبادی | روزنامه نگار



در روزگاری که بیشتر قهرمان ها از دل سالن های رسمی و امکانات مدرن بیرون می آیند، مسعود زمانی با اراده ای آهنین، از دل کوچه های یاسوج و تمرین هایی خود جوش، راهش را به دل جهانیان باز کرد. او فقط رکوردهای ورزشی را شکست؛ بلکه تصورات مردم را درباره مرزهای توانایی انسان هم جابه جا کرد. جوانی که بدون مربی و بدون حامی مالی به ساختن راهش ایمان داشت، با خلق رشته ای نو به نام «کراس پار»، ثابت کرد انگیزه، خلاقیت و پشتکار، می توانند جای خالی هر امکانی را پر کنند. او الهام بخش نسلی است که باور دارد رسیدن به قله، همیشه نیاز به آسانسور ندارد؛ گاهی باید با دستان خالی، صخره را بالا رفت. این گفت و گو، نگاهی است به مسیر پر فراز و نشیب یک قهرمان مردمی که هنوز هم با لبخند می گوید: «این فقط آغاز راه است.»



## شروع راه از دل انگیزه های کودکی

مسعود زمانی داستان خود را با تصاویر قدرتمند دوران کودکی اش آغاز می کند؛ روز هایی که با چشم های پر شو و آرزوهای بزرگ به دنیای ورزش نگاه می کرد. او متولد سال ۱۳۷۲ در یاسوج است و نخستین جرقه های علاقه اش به حرکات نمایشی و مهارت های رزمی از تماشای فیلم های اکشن و هنر نمایشی های جکی چان و بروس لی شکل گرفت. این فیلم ها برایش بیشتر از سرگرمی بودند؛ آن ها معلمان او بودند. مسعود می گوید: «ده ساله بودم که هر بار فیلمی اکشن خصوصاً جکی چان و بروس لی می دیدم، حرکاتشان را با دقت نگاه می کردم. تمام ترندها و حرکات را یادداشت و بعد سعی می کردم آن ها را در حیاط خانه یا هر جایی که ممکن بود، تمرین کنم. من در محیطی رشد کردم که امکانات و تجهیزات ورزشی حرفه ای وجود نداشت و این مسئله کار را برایم سخت تر می کرد. با این حال، تسلیم نشدن و پشتکار باعث شد که هر روز قدمی به جلو بردارم. مشکلات مالی و نبود حمایت رسمی بر ایام مانعی نبود و از دل همین محدودیت ها توانستم انگیزه و خلاقیت را به کار بگیرم و مسیر تازه ای بسازم. چالش ها مرا قوی تر کردند. هر وقت احساس خستگی می کردم، به باشگاه می رفتم، حتی اگر تمرین نمی کردم، فقط بودن در آن فضا به من انرژی می داد.» این اراده و استقامت، مقدمه راهی شد که در ادامه زندگی اش را کاملاً دگرگون و او را از یک نوجوان مشتاق به ورزشکاری شناخته شده در جهان تبدیل کرد.

## «کراس پار»؛ ورزشی برای همه و در هر مکان

یکی از مهم ترین دستاوردهای مسعود زمانی خلق رشته ورزشی جدیدی به نام «کراس پار» است؛ رشته ای که تلفیقی از پارکور، کراس فیت و تمرینات قدرتی محسوب می شود و به باور او، توانایی آن را دارد که در سطح جهانی شناخته شود. او در این باره توضیح می دهد: «کراس پار تنها ورزشی برای حرفه ای ها، بلکه ورزشی مردمی و در دسترس است. برای انجامش نیازی به تجهیزات گران قیمت نیست و می توان آن را در فضاهای کوچک و با وسایل ابتدایی انجام داد. هدفم این است که این ورزش را در ایران توسعه دهم و به مسابقات بین المللی آن رنگ و بوی ایرانی بدهم. به نظر من این رشته می تواند پلی باشد میان ورزش و اقتصاد، زیرا با جذب ورزشکاران خارجی به ایران، هم گردشگری ورزشی رونق می گیرد و هم درآمدی برای کشور ایجاد می شود. می خواهم بچه های ایرانی در



## مسئولیت اجتماعی و آینده ای روشن

مسعود زمانی در باره مسئولیت اجتماعی خود می گوید: «من معتقدم که موفقیت شخصی کافی نیست و باید این موفقیت ها به دیگران هم منتقل شود. سعی کرده ام در کنار تمرین و ثبت رکورد، شاگردان زیادی را آموزش بدهم که الان آن ها در سراسر کشور فعال هستند. بسیاری از آن ها موفق به دریافت مدارک مربیگری شده اند و زیر نظر من مهارت های خود را تقا می دهند. حدود هفتاد تا هشتاد نفر از شاگردانم مدرک مربیگری گرفته اند و من هم به صورت آنلاین و حضوری با آن ها کار می کنم. خوشحالم که توانستم تأثیر گذار باشم. انگیزه از هر چیزی مهم تر است. فکر می کنم فقط ۲۰ درصد راه را رفته ام. هنوز کلی هدف و رکورد پیش دارم و آدم های زیادی هستند که باید از تلاش من الهام بگیرند.» این کلمات، بیانگر روحیه قوی و استقامت مسعود است؛ جوانی که می خواهد بیش از همه، داستان موفقیتش را به دیگران انتقال دهد و الهام بخش باشد.

### ثبت رکوردهای جهانی؛ فراتر از توانایی های معمول

مسعود زمانی امروز یکی از نام های درخشان ورزش ایران و جهان است. او در کارنامه خود ۲ رکورد رسمی گینس، رکورد جهانی ۵ رکورد آسیایی و ۱۰ رکورد ملی دارد. هر یک از این رکوردها نشان دهنده تلاش های طاقت فرسا و تمرین های بی وقفه است. این ورزشکار راجع به رکوردش می گوید: «هر رکورد برای من فقط



آگهی تمدید دوم مناقصه عمومی

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ع)

موسسه شهید رجایی

در نظر دارد خرید تعداد ۱۵ دستگاه فیکووترکتومی

قلمی به همراه اندولیز را از طریق مناقصه عمومی

دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی تمدید مناقصه عمومی

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ع)

موسسه شهید رجایی

در نظر دارد عملیات تولید تیر پستی نصب و پتیزری

شمع در پروژه پل روگذر تقاطع بزرگراه بعثت با

خیابان رجایی را از طریق برگزاری مناقصه

عمومی برون سپاری نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی تمدید مناقصه عمومی

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ع)

موسسه شهید رجایی

در نظر دارد عملیات تولید تیر پستی نصب و پتیزری

شمع در پروژه پل روگذر تقاطع بزرگراه بعثت با

خیابان رجایی را از طریق برگزاری مناقصه عمومی

عمومی برون سپاری نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره: ۱۴۰۴/۰۲۱

موسسه ریل گستر در نظر دارد خرید یک دستگاه جرثقیل برجی

(تاورکین) با ظرفیت ۱۰ تن و فلش ۵۰ متر با اتصال صلب

را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۲۵

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۱۵ دستگاه فیکووترکتومی

قلمی به همراه اندولیز را از طریق مناقصه عمومی

دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۱۹

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۹ دستگاه فیکووترکتومی

قلمی Mid-range را از طریق مناقصه عمومی

دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۱۶

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

در نظر دارد تعداد ۲۵ دستگاه فیکووترکتومی

قلمی High-end را از طریق مناقصه عمومی

دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۱۸

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۲۵ دستگاه فیکووترکتومی

قلمی High-end را از طریق مناقصه عمومی

دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۲۳

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

خرید تعداد ۱۰۰ دستگاه ماشین هود یا لیزر

تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی

دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۱۷

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

خرید تعداد ۳۰۰۰ دستگاه تخت بستری سه شکن

مکانیکی تولید داخل به همراه متعلقات را از طریق

مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۲۲

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۲۰۰ دستگاه ویتیلاتور بزرگسال

و اطفال کمپرسوردار (پیستون) تولید داخل

را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط

واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۱۴۰۴-۰۴-۲۱

هیات امنای صرف جویی آریز در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۵۰۰ دستگاه مانیتورینگ

علائم حیاتی ثابت تولید داخل را از طریق مناقصه

عمومی دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲

ضمائم مناقصه شرکت در مناقصه: معادل ۶/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات‌الهی، شماره ۳۲۶، هیات امنای صرفه جویی آریز در معالجه بیماران

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۱۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامی می باشد.

دیر زمانه نقاشات